

Boîte à outils : protéger mon enfant

Les outils à installer pour accompagner mon enfant en ligne

Yggdrasil - Médiation numérique



Un contrôle parental est un outil, pas un mur : il accompagne le dialogue, il ne le remplace pas. Installez-le dès le premier appareil, et expliquez à votre enfant POURQUOI ces règles existent.

1 Contrôle parental intégré (gratuit, déjà sur l'appareil)

A

Google Family Link

Limiter le temps d'écran, valider les applis et localiser l'appareil.

Plateforme : Android

Télécharger : [Play Store](#) → « [Family Link](#) »

i

Temps d'écran (Apple)

Limiter applis et sites, filtrer les contenus adultes, fixer des horaires sans écran.

Plateforme : iPhone / iPad / Mac

Télécharger : [Déjà installé](#) : [Réglages](#) → [Temps d'écran](#)

W

Microsoft Family Safety

Contrôle du PC et de la console : temps de jeu, sites et rapports.

Plateforme : Windows / Xbox

Télécharger : [Microsoft Store](#) → « [Family Safety](#) »

B

Filtres de la box internet

Bloquer des catégories de sites pour toute la maison, directement depuis le routeur.

Plateforme : Box (Orange, SFR, Free...)

Télécharger : [Espace client de votre opérateur](#)

2 Solutions complètes multi-plateformes (avec rapports)

Q

Qustodio

Filtrage, suivi du temps, alertes et rapports sur tous les appareils.

Plateforme : Android / iOS / Windows / Mac

Télécharger : [qustodio.com](#) (version gratuite dispo)

N

Net Nanny

Filtrage en temps réel, gestion du temps et localisation.

Plateforme : Android / iOS / Windows / Mac

Télécharger : [netnanny.com](#) (payant)

3 Navigation et recherche sécurisées pour les enfants

Q

Qwant Junior

Moteur de recherche français pour les 6-12 ans : bloque violence, pornographie et pubs.

Plateforme : Web / Android / iOS

Télécharger : [qwantjunior.com](#)

G

[je protege mon enfant.gouv.fr](#)

Site officiel : tutoriels pas-à-pas pour activer le contrôle parental sur chaque appareil.

Plateforme : Web (officiel)

Télécharger : [je protege mon enfant.gouv.fr](#)

Boîte à outils : protéger mon enfant

Navigation sécurisée, aide et numéros à connaître

Yggdrasil - Médiation numérique



4 Aide, écoute et signalement (gratuit et confidentiel)

3018

Cyberharcèlement

Écoute & aide, 7j/7. Appel et appli gratuits.

PHAROS

Contenu illégal

Signalement : internet-signalement.gouv.fr

119

Enfance en danger

Service national, 24h/24, gratuit.

cybermalveillance.gouv.fr

Aide, signalement et prestataires près de chez vous. Gratuit.

e-enfance.org

Association 3018

Conseils et accompagnement pour la protection en ligne.

Mes 5 bons réflexes à la maison

1. J'installe un contrôle parental dès le premier appareil.
2. Je garde les écrans dans les espaces communs (pas dans la chambre).
3. Je définis un temps d'écran clair, décidé AVEC mon enfant.
4. Je dialogue sans punir : mon enfant peut tout me dire.
5. En cas de doute, je conserve les preuves et j'appelle le 3018.